

CELIACO / SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-may.	03-may.	04-may.	05-may.	06-may.
FESTIVO	<p><i>Buffet de ensalada</i> Macarrones a la napolitana (pasta sin gluten) Huevo frito Pisto manchego Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Sopa de verduras (pasta sin gluten) Filete de pechuga de pollo a la plancha Patatas revolconas Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Judías blancas con patata y zanahoria Bacalao rebozado casero (harina sin gluten) Ensalada de lechuga y tomate Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Arroz tres delicias (embutido sin gluten) Lomo de Sajonia a la plancha (sin gluten) Calabacín dado salteado Yogur sin gluten o fruta</p>
	Kcal 659 Prot 24 Lip 46 H.C. 57	Kcal 831 Prot 37 Lip 42 H.C. 70	Kcal 753 Prot 32 Lip 31 H.C. 75	Kcal 758 Prot 27 Lip 58 H.C. 52
	ESPINACAS CON JAMÓN + PAVO EN PEPITORIA + FRUTA	ARROZ CON TOMATE + MERLUZA MOLINERA (SIN GLUTEN) CON ENSALADA + FRUTA	GAZPACHO + TERNERA ASADA CON PATATAS + YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL (SIN GLUTEN) + SALMÓN A LA NARANJA CON CALABACÍN + FRUTA
09-may.	10-may.	11-may.	12-may.	13-may.
<p><i>Buffet de ensalada</i> Espaguetis a la boloñesa (pasta sin gluten) Merluza al ajillo Ensalada mixta Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Crema de coliflor Albóndigas de ternera a la jardinera Arroz pilaf Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Patatas guisadas con pollo y verduras Salmón a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Judías verdes con patata Ragout de pollo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Sopa de cocido (pasta sin gluten) Cocido completo (embutido sin gluten) Fruta temporada</p>
Kcal 776 Prot 31 Lip 54 H.C. 60	Kcal 771 Prot 33 Lip 33 H.C. 79	Kcal 611 Prot 25 Lip 50 H.C. 35	Kcal 622 Prot 20 Lip 32 H.C. 58	Kcal 653 Prot 26 Lip 20 H.C. 85
BRÓCOLI CON MAYONESA + LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS + FRUTA	TALLARINES CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) + RAPE EN SALSA VERDE + YOGUR	ENSALADA CÉSAR + SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS PANADERA + FRUTA	ARROZ CON VERDURAS + BACALAO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + FINGERS DE POLLO CASEROS (SIN GLUTEN) CON PATATAS AL VAPOR + FRUTA
16-may.	17-may.	18-may.	19-may.	20-may.
FESTIVO	<p><i>Buffet de ensalada</i> Lentejas estofadas (sin gluten) Rabas de calamar empanadas (pan sin gluten) Zanahoria rehogada Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Paella de marisco Jamoncitos de pollo en su jugo Ensalada mixta Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Sopa de pescado (pasta sin gluten) Carrillada de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Coditos con tomate (pasta sin gluten) Filete de merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sin gluten o fruta</p>
Kcal 822 Prot 33 Lip 65 H.C. 41	Kcal 688 Prot 25 Lip 27 H.C. 83	Kcal 601 Prot 24 Lip 22 H.C. 73	Kcal 718 Prot 26 Lip 50 H.C. 59	
	CODITOS (SIN GLUTEN) CON ATÚN + POLLO AL CHILINDRÓN + FRUTA	SOPA DE VERDURAS + MERLUZA EN PAPILOTE CON PATATAS + YOGUR	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN + TERNERA A LA PLANCHA CON PISTO + FRUTA	ARROZ PILAFF + TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA + FRUTA
23-may.	24-may.	25-may.	26-may.	27-may.
<p><i>Buffet de ensalada</i> Crema de calabaza y zanahoria Tortilla española Ensalada de lechuga y remolacha Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Sopa de cocido (pasta sin gluten) Cinta de lomo en salsa Patatas panaderas Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Paella de carne Salmón a la plancha Ensalada variada Fruta temporada</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Ensalada campera Filete de pollo empanado casero (pasta sin gluten) Brocoli rehogado Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Espaguetis a la carbonara (pasta y embutido sin gluten) Ventresca de bacalao a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta temporada</p>
Kcal 700 Prot 15 Lip 36 H.C. 74	Kcal 794 Prot 22 Lip 47 H.C. 67	Kcal 836 Prot 29 Lip 32 H.C. 104	Kcal 771 Prot 29 Lip 59 H.C. 48	Kcal 726 Prot 29 Lip 26 H.C. 88
TALLARINES (SIN GLUTEN) AL AJILLO + LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA + FRUTA	CREMA DE CALABACÍN + TERNERA CON PURÉ DE PATATAS + FRUTA	SALMOREJO CORDOBÉS (PAN SIN GLUTEN) + TORTILLA DE QUESO CON PATATAS FRITAS + FRUTA	ARROZ MILANESA + BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA + FRUTA	ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS + HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS PANADERA + YOGUR
30-may.	31-may.			
<p><i>Buffet de ensalada</i> Lentejas con patata y zanahoria (sin gluten) Tortilla francesa con york (embutido sin gluten) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sin gluten o fruta</p>	<p><i>Buffet de ensalada</i> Ensalada de pasta (pasta sin gluten) Contramuslo de pollo asado en su jugo Judías verdes rehogadas Fruta temporada</p>			
Kcal 605 Prot 27 Lip 46 H.C. 38	Kcal 779 Prot 33 Lip 29 H.C. 90			
ARROZ CON CALAMARES + POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA + FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON BACON + LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR + FRUTA			
E: Energía P: Proteína L: Lípidos HC: Hidratos de Carbono * Recomendaciones para las cenas La comida aporta un 30-35% de las RDA				

Los alérgenos causantes de alergias e intolerancias alimentarias han sido considerados en la elaboración de los menús especiales para alérgicos.

Según el Reglamento 1169/2011 de Información al consumidor, en el centro están disponibles las fichas de platos. Pueden solicitárselas al responsable del centro para consultar, si desean, los alérgenos contenidos en cada plato del menú.